令和8年度6月　給食予定献立表

大阪府立箕面支援学校

6月1日	（月）	6月2日	（火）	6月3日	（水）	6月4日	（木）	6月5日	（金）
献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)
【牛乳】		**【牛乳】**		**【牛乳】**		**【牛乳】**		**【牛乳】**	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
【ご飯】		**【五目あんかけうどん】**		**【ハヤシライス】**		**【ご飯】**		**【ピビンパ】**	
精白米		うどん(ゆで)		精白米		精白米		精白米	
【豚肉の生姜焼き】		豚もも肉		米粒麦		**【油淋鶏】**		牛もも肉	
豚肩ロース		刻み油揚げ(冷凍)		牛ばら肉		鶏もも肉		ぜんまい(水煮)	
豚もも肉		人参		油		塩		にんにく	
油		玉葱		酒		こしょう		生姜	
玉葱		白菜		生姜		かたくり粉		ごま油	
生姜		干し椎茸		にんにく		油		濃口醤油	
酒		白ねぎ		玉葱		生姜		豆板醤	
濃口醤油		薄口醤油		人参		にんにく		酒	
三温糖		本みりん		マッシュルーム(水煮)		白ねぎ		小松菜	
【具だくさん味噌汁】		塩		ぶなしめじ		酢		りょくとうもやし	
人参		昆布		ブロッコリー		酒		大根	
大根		削り節		トマトケチャップ		濃口醤油		人参	
玉葱		かたくり粉		トマト(缶)		三温糖		三温糖	
じゃがいも		酒		ウスターソース		ごま油		塩	
まいたけ		**【ハムと大根のごま酢炒め】**		とんかつソース		**【小松菜のごま和え】**		酢	
カットわかめ		大根		赤ワイン		小松菜		ごま(いり)	
昆布		人参		塩		えのきたけ		**【汁ビーフン】**	
煮干し		キャベツ		こしょう		人参		ビーフン	
麹味噌		ロースハム		鶏がらスープ		ごま(いり)		豚もも肉	
信州味噌		三温糖		アレルゲンフリーハヤシルウ		本みりん		にんにく	
		酢		固形コンソメ		濃口醤油		生姜	
		濃口醤油		かたくり粉		薄口醤油		油	
		薄口醤油		**【ポテトサラダ】**		**【春雨と白菜の和風スープ】**		ごま油	
		塩		じゃがいも		豚もも肉		人参	
		ごま油		人参		酒		きくらげ(乾)	
		ごま(いり)		玉葱		人参		玉葱	
		【ぶどうゼリー】		青ピーマン		玉葱		にら	
		ぶどうゼリー		塩		白菜		鶏がらスープ	
				こしょう		チンゲンサイ		塩	
				薄口醤油		スイートコーン(缶)		こしょう	
				エッグケアマヨネーズ		カット春雨		薄口醤油	
				三温糖		昆布		酒	
						削り節		昆布	
						塩		本みりん	
						こしょう			
						薄口醤油			
						油			
エネルギー(Kcal) 666		エネルギー(Kcal) 629		エネルギー(Kcal) 769		エネルギー(Kcal) 770		エネルギー(Kcal) 652	
たんぱく質(g) 30.5		たんぱく質(g) 30.6		たんぱく質(g) 20.2		たんぱく質(g) 31.8		たんぱく質(g) 26.4	
脂質(g) 20.5		脂質(g) 21.1		脂質(g) 33.7		脂質(g) 29.6		脂質(g) 21.6	
食塩相当量(g) 2.5		食塩相当量(g) 3.5		食塩相当量(g) 2.5		食塩相当量(g) 2.1		食塩相当量(g) 2.4	

令和8年度6月　給食予定献立表

大阪府立箕面支援学校

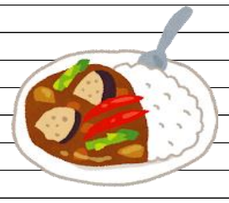
No.2

6月8日（月）		6月9日（火）		6月10日（水）		6月11日（木）		6月12日（金）		6月15日（月）	
献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)
【牛乳】		**【牛乳】**		**【牛乳】**		**【牛乳】**		**【牛乳】**		**【牛乳】**	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
【揚げパン】		**【ご飯】**		**【ご飯】**		**【ご飯】**		**【ひじきご飯】**		**【ご飯】**	
コッペパン		精白米		精白米		精白米		精白米		精白米	
油		**【チキンピカタ】**		**【麻婆豆腐】**		**【鰆の大葉味噌焼き】**		干ひじき		**【肉じゃが】**	
きな粉		鶏もも肉		豚ひき肉		さわら		油		牛もも肉	
グラニュー糖		酒		油		酒		刻み油揚げ(冷凍)		牛ばら肉	
塩		塩		にんにく		本みりん		人参		油	
【ポトフ】		こしょう		生姜		三温糖		干し椎茸		玉葱	
鶏もも肉		小麦粉		白ねぎ		麹味噌		濃口醤油		人参	
にんにく		卵		人参		しそ葉		薄口醤油		じゃがいも	
生姜		トマトケチャップ		玉葱		**【なます】**		酒		焼き豆腐	
大根		**【ごぼうサラダ】**		木綿豆腐		大根		昆布		しらたき	
人参		ごぼう		にら		人参		削り節		三温糖	
じゃがいも		きゅうり		三温糖		ごま(いり)		**【揚げじゃがのそぼろあんかけ】**		濃口醤油	
玉葱		アスパラガス		赤みそ		酢		じゃがいも		薄口醤油	
白菜		スイートコーン(缶)		紹興酒		薄口醤油		油		塩	
ブロッコリー		人参		塩		塩		鶏ひき肉		グリンピース(冷凍)	
セロリー		塩		鶏がらスープ		三温糖		生姜		昆布	
パセリ		濃口醤油		豆板醤		**【のっぺい汁】**		人参		削り節	
鶏がらスープ		ごま(いり)		ごま油		鶏もも肉		冷凍絹厚揚げ		酒	
塩		こしょう		かたくり粉		木綿豆腐		酒		**【おろし和え】**	
こしょう		酢		粉さんしょう		大根		塩		小松菜	
酒		三温糖		濃口醤油		人参		薄口醤油		ぶなしめじ	
油		**【茄子の味噌汁】**		オイスターソース		さといも(冷凍)		三温糖		大根	
薄口醤油		玉葱		**【春雨サラダ】**		干し椎茸		削り節		しらす干し(冷凍)	
【ツナサラダ】		なす		カット春雨		青ねぎ		かたくり粉		酢	
まぐろ(水煮)		人参		人参		昆布		さやいんげん(冷凍)		塩	
人参		西洋かぼちゃ		きゅうり		削り節		**【わかめの味噌汁】**		三温糖	
キャベツ		モロッコ		ロースハム		塩		大根			
油		昆布		酢		濃口醤油		人参			
三温糖		煮干し		濃口醤油		薄口醤油		カットわかめ			
塩		麹味噌		塩		かたくり粉		干し椎茸			
こしょう		信州味噌		三温糖				白ねぎ			
酢		酒		ごま油				昆布			
								煮干し			
								麹味噌			
								信州味噌			
								油			
								酒			
エネルギー(Kcal)	596	エネルギー(Kcal)	683	エネルギー(Kcal)	762	エネルギー(Kcal)	704	エネルギー(Kcal)	703	エネルギー(Kcal)	685
たんぱく質(g)	23.2	たんぱく質(g)	30.6	たんぱく質(g)	30.2	たんぱく質(g)	38.0	たんぱく質(g)	28.9	たんぱく質(g)	25.6
脂質(g)	25.0	脂質(g)	21.2	脂質(g)	27.0	脂質(g)	21.3	脂質(g)	27.4	脂質(g)	21.7
食塩相当量(g)	2.7	食塩相当量(g)	2.5	食塩相当量(g)	1.9	食塩相当量(g)	2.7	食塩相当量(g)	2.9	食塩相当量(g)	2.3

令和8年度6月　給食予定献立表

大阪府立箕面支援学校

No.3

6月16日（火）		6月17日（水）		6月18日（木）		6月19日（金）		6月22日（月）		6月23日（火）	
献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)
【牛乳】		**【牛乳】**		**【牛乳】**		**【牛乳】**		**【牛乳】**		**【牛乳】**	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
【大山おこわ】		**【夏野菜カレー】**		**【ご飯】**		**【ご飯】**		**【ご飯】**		**【ご飯】**	
精白米		精白米		精白米		精白米		精白米		精白米	
もち米		米粒麦		**【鮭の香草焼き】**		**【すき焼き風煮】**		**【照り焼きチキン】**		**【鰆の塩麹焼き】**	
あずき(乾)		豚ばら肉		鮭		鶏もも肉		鶏もも肉		さわら	
鶏もも肉		にんにく		塩		油		濃口醤油		塩麹	
ごぼう		生姜		こしょう		焼き豆腐		本みりん		**【小松菜のごま和え】**	
人参		油		バジル(粉)		しらたき		酒		小松菜	
干し椎茸		塩		パセリ(乾)		人参		生姜		えのきたけ	
たけのこ(水煮)		こしょう		パン粉		玉葱		**【キャベツのレモン醤油和え】**		人参	
ぜんまい(水煮)		玉葱		酒		白菜		キャベツ		ごま(いり)	
塩		人参		**【スナップえんどうのソテー】**		白ねぎ		人参		本みりん	
薄口醤油		じゃがいも		スナップえんどう		生しいたけ		本みりん		濃口醤油	
三温糖		なす		玉葱		焼き麸		濃口醤油		薄口醤油	
酒		青ピーマン		ショルダーベーコン		三温糖		薄口醤油		**【かぼちゃの味噌汁】**	
【焼き鳥】		ウスターソース		塩		濃口醤油		レモン		西洋かぼちゃ	
鶏もも肉		トマトケチャップ		こしょう		塩		**【沢煮椀】**		玉葱	
白ねぎ		アレルゲンフリーカレールウ		油		**【わかめの酢の物】**		豚もも肉		キャベツ	
生姜		カレー粉		酒		カットわかめ		大根		人参	
濃口醤油		鶏がらスープ		薄口醤油		キャベツ		人参		刻み油揚げ(冷凍)	
三温糖		**【野菜サラダ】**		**【ミネストローネ】**		りょくとうもやし		ごぼう		干し椎茸	
こしょう		人参		ショルダーベーコン		人参		板こんにゃく		昆布	
酒		キャベツ		人参		薄口醤油		えのきたけ		煮干し	
かたくり粉		きゅうり		玉葱		酢		青ねぎ		麹味噌	
【じゃぶ汁】		黄ピーマン		にんにく		三温糖		昆布		信州味噌	
鶏もも肉		赤ピーマン		油		塩		削り節			
大根		塩		じゃがいも		ごま(いり)		塩			
人参		こしょう		シェルマカロニ				薄口醤油			
里芋		酢		トマト(缶)				酒			
白菜		オリーブ油		トマトピューレ							
なめこ(ゆで)				トマトケチャップ							
生姜				濃口醤油							
昆布				鶏がらスープ							
削り節				塩							
塩				こしょう							
薄口醤油				パセリ							
本みりん				酒							
酒											
エネルギー(Kcal)	661	エネルギー(Kcal)	712	エネルギー(Kcal)	710	エネルギー(Kcal)	623	エネルギー(Kcal)	662	エネルギー(Kcal)	647
たんぱく質(g)	32.3	たんぱく質(g)	21.0	たんぱく質(g)	32.3	たんぱく質(g)	25.6	たんぱく質(g)	33.3	たんぱく質(g)	32.9
脂質(g)	21.5	脂質(g)	27.4	脂質(g)	24.2	脂質(g)	18.0	脂質(g)	22.3	脂質(g)	18.4
食塩相当量(g)	2.7	食塩相当量(g)	3.1	食塩相当量(g)	1.7	食塩相当量(g)	2.5	食塩相当量(g)	2.3	食塩相当量(g)	2.4

令和8年度6月　給食予定献立表

大阪府立箕面支援学校

6月24日（水）		6月25日（木）		6月26日（金）		6月29日（月）		6月30日（火）	
献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)
【牛乳】		**【牛乳】**		**【牛乳】**		**【牛乳】**		**【牛乳】**	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
【ご飯】		**【セルフホットドックパン】**		**【ご飯】**		**【ご飯】**		**【三色そぼろ丼】**	
精白米		コッペパン		精白米		精白米		精白米	
【五目豆腐】		**【セルフホットドックの具】**		**【鶏肉の酢豚風】**		**【ラタトゥユ】**		鶏ひき肉	
木綿豆腐		ウインナー		鶏もも肉		鶏もも肉		生姜	
豚もも肉		トマトケチャップ		塩		オリーブ油		三温糖	
生姜		キャベツ		こしょう		にんにく		酒	
ごま油		油		かたくり粉		玉葱		濃口醤油	
人参		塩		油		なす		卵	
玉葱		こしょう		人参		ズッキーニ		油	
チンゲンサイ		カレー粉		青ピーマン		トマト		酒	
きくらげ(乾)		ウスターソース		玉葱		トマト(缶)		三温糖	
鶏がらスープ		**【ポトフ】**		ごま油		赤ピーマン		塩	
塩		鶏もも肉		たけのこ(水煮)		黄ピーマン		酢	
こしょう		にんにく		干し椎茸		塩		小松菜	
濃口醤油		生姜		鶏がらスープ		こしょう		塩	
酒		大根		トマトケチャップ		鶏がらスープ		**【夏野菜の味噌汁】**	
かたくり粉		人参		三温糖		酒		玉葱	
【中華風サラダ】		じゃがいも		酢		濃口醤油		なす	
鶏ささみ		玉葱		濃口醤油		**【リヨネーズポテト】**		人参	
人参		白菜		かたくり粉		ショルダーベーコン		西洋かぼちゃ	
りょくとうもやし		ブロッコリー		塩		じゃがいも		モロッコ	
きゅうり		セロリー		酒		玉葱		昆布	
カットわかめ		パセリ		**【中華コーンスープ】**		塩		煮干し	
ごま油		鶏がらスープ		鶏むね肉		こしょう		麹味噌	
本みりん		塩		玉葱		パセリ		信州味噌	
濃口醤油		こしょう		人参		油		酒	
酢		酒		チンゲンサイ		酒			
三温糖		油		青ねぎ					
塩		薄口醤油		生姜					
こしょう				油					
ごま(いり)				スイートコーン(缶)					
				鶏がらスープ					
				塩					
				こしょう					
				薄口醤油					
				かたくり粉					
				ごま油					
				酒					
エネルギー(Kcal)	667	エネルギー(Kcal)	689	エネルギー(Kcal)	763	エネルギー(Kcal)	624	エネルギー(Kcal)	695
たんぱく質(g)	32.6	たんぱく質(g)	30.3	たんぱく質(g)	28.0	たんぱく質(g)	23.3	たんぱく質(g)	32.8
脂質(g)	19.0	脂質(g)	31.6	脂質(g)	26.3	脂質(g)	16.7	脂質(g)	22.8
食塩相当量(g)	2.3	食塩相当量(g)	3.9	食塩相当量(g)	2.9	食塩相当量(g)	1.4	食塩相当量(g)	2.8